

Mein Warum zu diesem Buch

Ich bin wie Du.

Du weißt genau, warum Du dieses Buch in Händen hältst.

Nichts geschieht ohne Grund.

Möglicherweise empfindest Du daher auch wie ich.

Es gibt Tage, da verunsichert mich der Blick auf das Leben.

Vor allem die letzten Jahre, haben mich manchmal fast daran zweifeln lassen, das Schöne und Positive zu sehen.

Im Vertrauen zu bleiben, obwohl eine Pandemie die ganze Welt auf den Kopf gestellt hat.

Eine Zeit, die uns Ängste, Distanz und Trennung spüren ließ.

Zeiten, in denen meine Beweglichkeit, durch Unfälle in Frage gestellt war.

Jahre, in denen Menschen, die mir unendlich wichtig sind, mit Krankheit, Verletzung und dem Tod konfrontiert waren.

Fast täglich werden wir von negativen Nachrichten überschwemmt.

Und obwohl ich keine Tageszeitungen lese und versuche keine Nachrichten im Fernsehen anzuschauen, erreichen auch mich diese Meldungen.

An guten Tagen fühle ich mich mit alle den Menschen verbunden, die die Energie hochhalten.

Die, wie ich, die vielen positiven Eindrücke wahrnehmen.

Da, ein Lächeln während des morgendlichen Spaziergangs.

Dort, ein paar freundliche Worte an der Kassa, beim Einkaufen.

Menschen, die Spaß haben, am Blätterrauschen eines Baumes oder der Energie einer Biene beim Honigsammeln.

Es fällt mir nicht immer leicht, keine Schuldgefühle zu haben, die Fülle, die mich umgibt, zu genießen. Wo doch Unruhe und Unsicherheit in der Luft liegt.

Nur allzu verständlich ist der Wunsch von vielen Menschen, dicht zu machen. Sich abzuschotten. Das Negative im Außen, nicht in ihr Innerstes zu lassen.

Das Bedürfnis sich zu schützen und abzugrenzen, um von alledem nicht mehr BERÜHRT werden.

Doch, wie sehe unsere Welt dann aus?

Wenn uns die Geschehnisse im Außen nicht mehr

BERÜHREN, wie wollen wir die schönen Dinge erfahren und spüren? Wie kann unser Panzer, dann noch durchlässig sein?

Was Dich erwartet, wenn Du mein Buch liest

Du wirst Spaß und Freude am Thema BERÜHRUNG haben.

Du erhältst fundierte Informationen.

Du erfährst, wie Du echte BERÜHRUNG für Deinen Erfolg nutzen kannst.

Du erkennst, wie Du andere mit Deinem Wissen über BERÜHRBARKEIT inspirieren kannst.

Und vor allem wirst Du sehen, wie viel Du bereits in Dir trägst.
Das nächste Level holst Du Dir hier.

Lass Dich darauf ein und vor allem
bleib BERÜHRBAR.

Das wünscht Dir von ganzem Herzen,
Michaela

WIE DU DICH VON POSITIVEN DINGEN BERÜHREN LÄSST

Nichts geschieht ohne Grund.

Auch die, sogenannten Zufälle, ziehst DU genau dann in Dein Leben, wenn der passende Zeitpunkt gekommen ist.
DEIN passender Zeitpunkt ist JETZT.